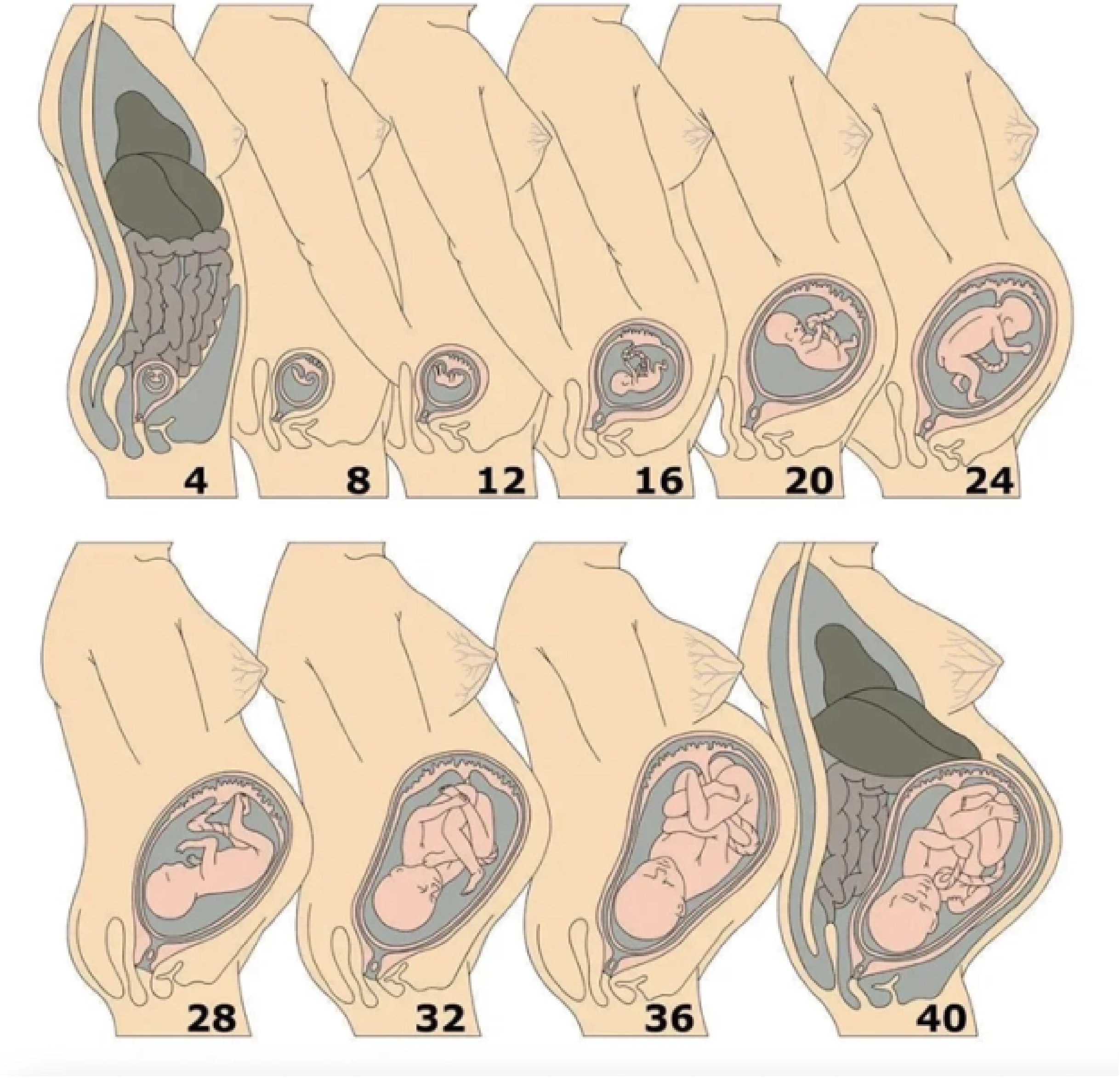
ការប្រែប្រួលធម្មតារបស់ស្ត្រីក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ

ការប្រែប្រួលធម្មតារបស់ស្ត្រីក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ

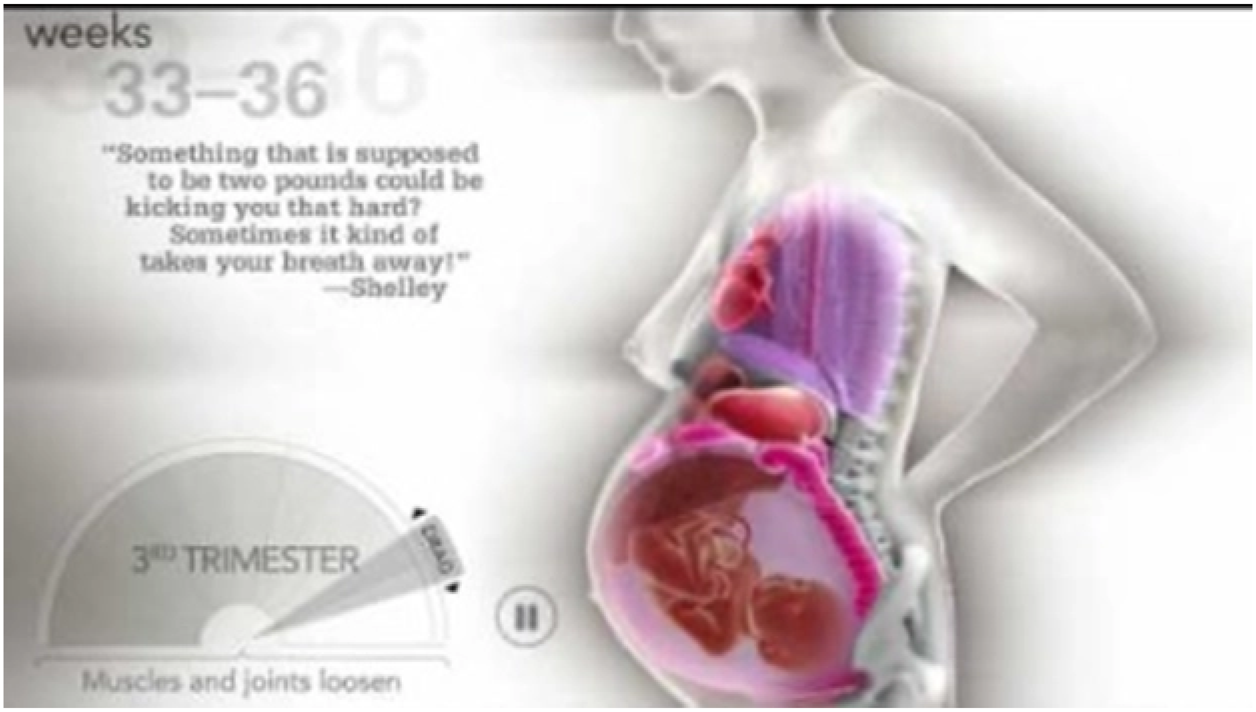
តើវាមានអត្ថន័យដូចម្តេច?

- ការពពោះគឺជារយៈពេលដែលផ្សារភ្ជាប់ជាមួយបំលាស់ប្តូរជាច្រើនដែលកើតឡើងដោយសារ ឥទ្ធិពលនៃការផ្លាស់ប្តូររាងកាយនិងអរម៉ូនមកលើរាងកាយស្ត្រី
- បំលាស់ប្តូរទាំងអស់នេះជួយការពារសារពាង្គកាយរបស់ស្ត្រីពីការបំផ្លាញក្នុងអំឡុងពេលមាន ផ្ទៃពោះ ពេលសម្រាល និង ពេលកូនខ្ចី និង ជួយអោយសារពាង្គកាយស្ត្រីទំលាប់នឹងតម្រូវការរបស់គភ៌។
- ការផ្លាស់ប្តូរទាំងអស់នេះភាគច្រើនគ្រាន់តែជាលក្ខណៈបណ្តោះអាសន្ន រាងកាយស្ត្រីនឹងត្រលប់មកដូចដើមវិញ បន្ទាប់ពីប៉ុន្មានខែក្រោយការសម្រាល

- ការប្រែប្រួលជាលក្ខណៈធម្មតារបស់ស្ត្រីគឺត្រូវបានធ្វើឡើងនៅលើស្ទើរតែគ្រប់ ប្រព័ន្ធទាំងអស់នៃសរីរាង្គ។



Weeks



Weeks

Source: [Museum of Science & Industry Chicago]

ការប្រែប្រួល

- ក្រៅពីប្រដាប់ភេទ
- ប្រដាប់ភេទ

ប្រព័ន្ធបេះដូងនិងសរសៃឈាម

- **សាច់ដុះបេះដូងរីកធំ**

↑ ចំណុះឈាមហូរកាត់បេះដូងក្នុង1នាទី

↑ ជីពចរ

↑ ចំណុះឈាមហូរចេញពីបេះដូង

↑ ចំណុះទឹកនៅក្រៅកោសិកា

↓ ចំនួន hemoglobin និង

- **hematocrit**
- **ភាពស្លេកស្លាំង Anaemie**

↑ តម្រូវការជាតិដែក

↑ ចំនួនកោសិកាស leucocytes

↑ កំហាប់នៃ fibrinogen, factor VII, VII, IX, X

↑ ការកើតជាកំណកដុំឈាមនៅសរសៃវ៉ែន

- **ការហើមរីកធំនិងរួញនៃសរសៃ Varicose**

ប្រព័ន្ធបញ្ចេញចោល

↑ការច្រោះនៃ glomerulus

↑ ការហូរឈាមកាត់តាមតំរងនោម

↑ ចំណុះទឹកនៅក្នុងសារពាង្គកាយ

↑ ប្រេកង់នៃការបញ្ចេញចោលពីប្លោកនោម

↑ ចំណុះនៃប្លោកនោម

↓ ភាពកន្ត្រាក់នៃប្លោកនោម

↓ កម្រិតអ៊ីយ៉ុត folica acide និង aminoacid

- ការផ្លាស់ប្តូរទីតាំងនៃបំពង់នោម ureters
- វត្តមានគ្លុយកូសនៅក្នុងទឹកនោម glycosurie

ប្រព័ន្ធក្រពេះនិងពោះវៀន

- កើនចំណង់ទៅលើអាហារ ចំណង់អាហារពេលមានផ្ទៃពោះ
- ភាពមិនស្ងប់ស្រួលខ្លួន ក្អួត
- ហើមអញ្ចាញធ្មេញ

↑ ទឹកមាត់

↓ pH

↓ ចលនានៃពោះវៀន

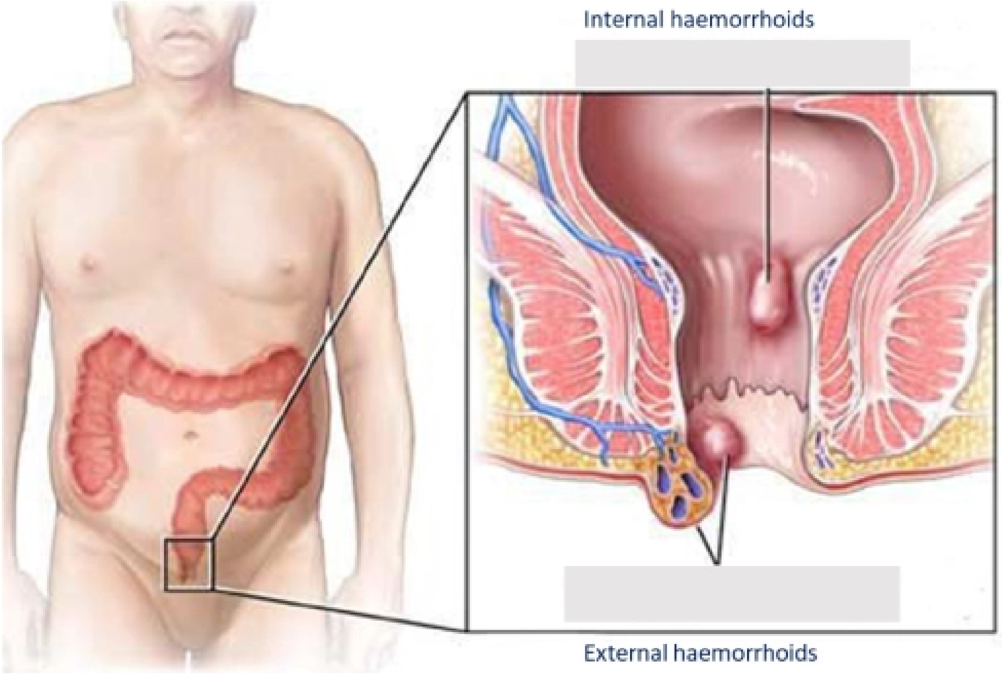
↓ ការកន្ត្រាក់នៃសាច់ដុះនៃប្រព័ន្ធរំលាយអាហារ

- ការទល់លាមក
- ឬសដូងបាត

↓ មុខងារបញ្ចេញចោលនៃទឹកប្រមាត់

↑ ការបង្កើត cholesterol, globulin និង fibrinogen

- អួលចុងដង្ហើម



Haemorrhoids

មេតាបូលីស

- **ឡើងទំងន់ពី 12-15 kg**

↑ តំរូវការថាមពលដែលទាបបំផុត basal metabolic

↑ តំរូវការអុកស៊ីសែន

↑ ចំណុះទឹកនៅក្នុងសារពាង្គកាយ

↓ ការឆ្លើយតបនឹង insulin

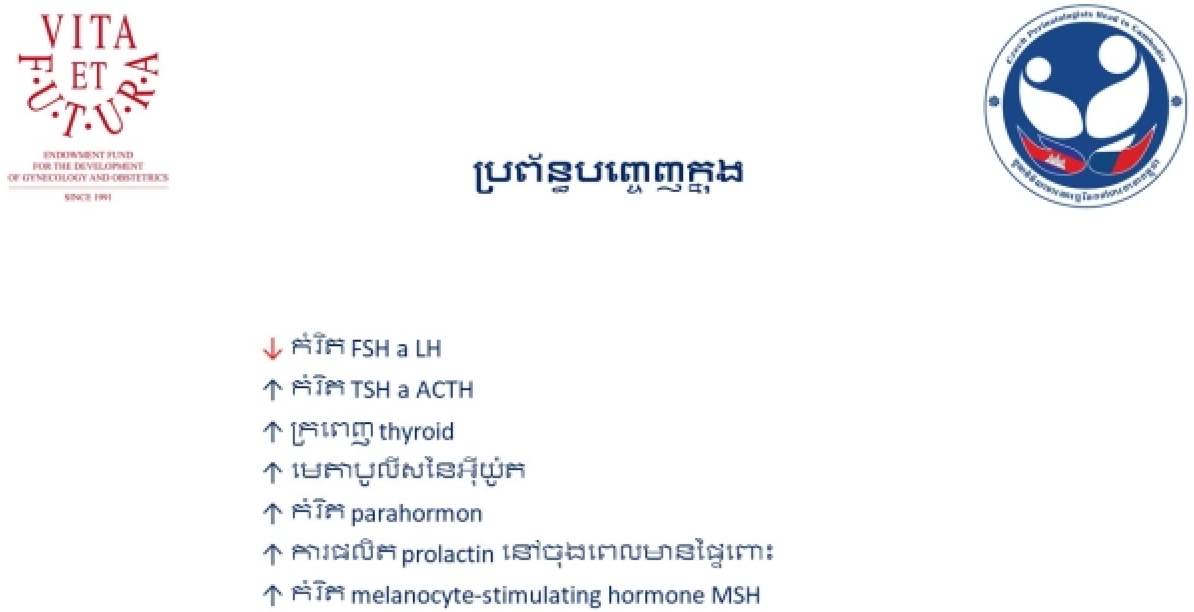
↑ ការបញ្ចេញ insulinu

↑ បរិមាណខ្លាញ់ក្នុងផ្លាស្មា

- **តុល្យភាពនៃអាហារ**

↑ ការទទួលទានជាតិដែក និង folic acid

Food



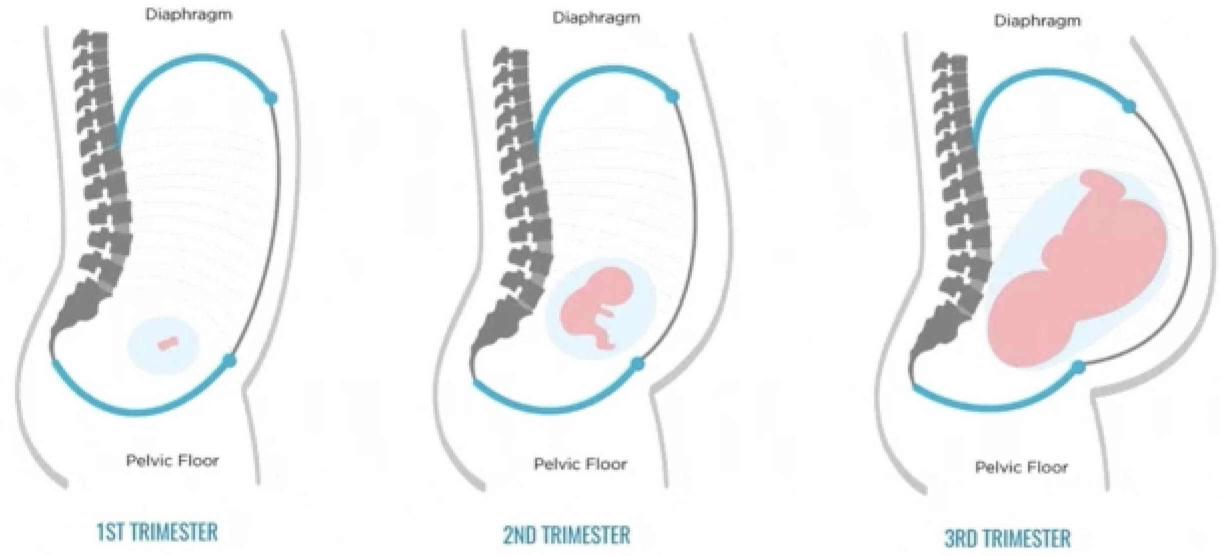
ប្រព័ន្ធបញ្ចេញក្នុង
↓ កំរិត FSH a LH
↑ កំរិត TSH a ACTH
↑ ក្រពេញ thyroid
↑ មេតាបូលីសនៃអ៊ីយ៉ូត
↑ កំរិត parahormon
↑ ការផលិត prolactin នៅចុងពេលមានផ្ទៃពោះ
↑ កំរិត melanocyte-stimulating hormone MSH

MSH

ប្រព័ន្ធដកដង្ហើម

↑ ប្រេកង់ដង្ហើម
↑ ចំណុះដង្ហើម
↑ តម្រូវការ O_2
- ការរំកិលឡើងខ្ពស់នៃសន្ទះទ្រូង diaphragm
- ការថប់ដើមទ្រូងដែលបណ្ដាលមកពីកង្វះ O_2

O2

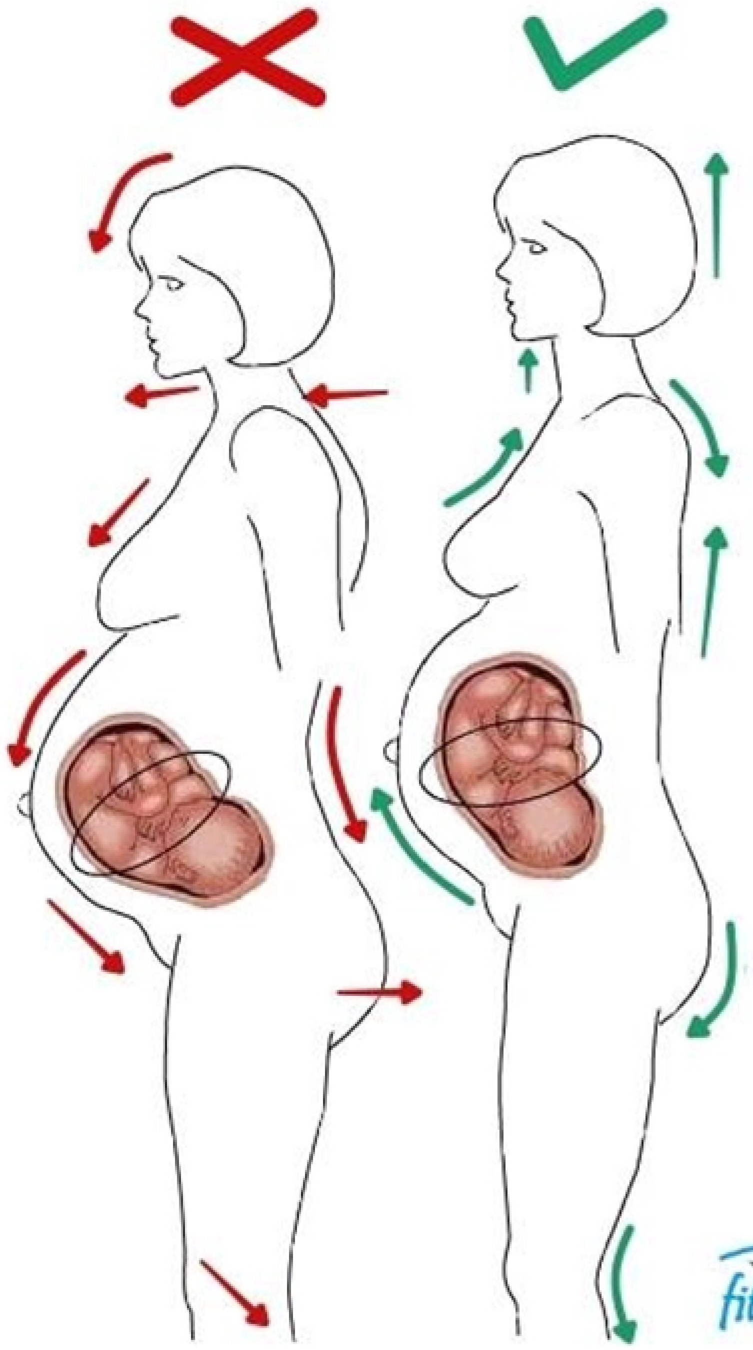


Trimester

ប្រព័ន្ធចលនា

ការប្រែប្រួលនៃដងខ្លួន (ដេក ដើរ ឈរ អង្គុយ) គុណភាពនៃដងខ្លួន និង ដំណើរ

- ការកោងខ្លាំងនៃឆ្អឹងចង្កេះ lumbar hyperlordosis
- ភាពចល័តខ្លាំងនៃសន្លាក់ត្រគាក hypermobility of the pelvic joints
- ដំណើរទា duck walk



fit belly

ស្បែក

↑ ការឡើងពណ៌ (pigmentation) នៅកន្លែងមួយចំនួន

- ស្នាមពណ៌
- សង្វារ
- រោម

Skin

Skin

ដោះ

↑ សម្ពាធ

↑ ទំហំ

↑ ការស្រៀវនៃក្បាលដោះ

↑ ទំហំនៃក្បាលដោះ

- ការរីកធំនៃក្រពេញទឹកដោះ និង ការបង្កើតទឹកដោះ
- ការប្រែពណ៌នៅបរិវេណជុំវិញចុងដោះ
- ការហូរនៃទឹកដោះរាវៗ

Glands

ទ្វារមាសនិងប៉េរីណេ

↑ ការបង្កើត estrogen = ទឹករំអិលទ្វារមាសឡើងខាប់ជាងមុន

- ទឹករំអិលទ្វារមាសមានពណ៌ស ស្អិត និង pH អាស៊ីត
- ទ្វារមាសរីករែង មានឈាមរត់ច្រើនជាងមុន និង ទន់ជាងមុន
- ប៉េរីណេ មានឈាមរត់ច្រើន ពណ៌ក្រហម និង រាងជោរទឹក

កស្បូន

- ទន់ជាងមុន
- បង្កើតដុំទឹករំអិល

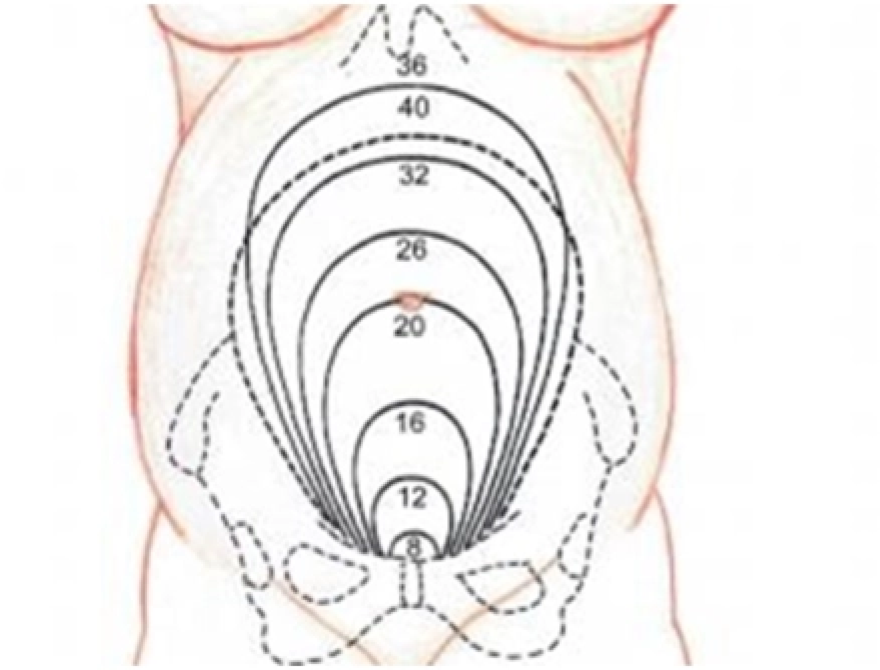
ស្បូន

↑ ការហូរឈាមឆ្លងកាត់ស្បូន (50 ml -> 700 ml)

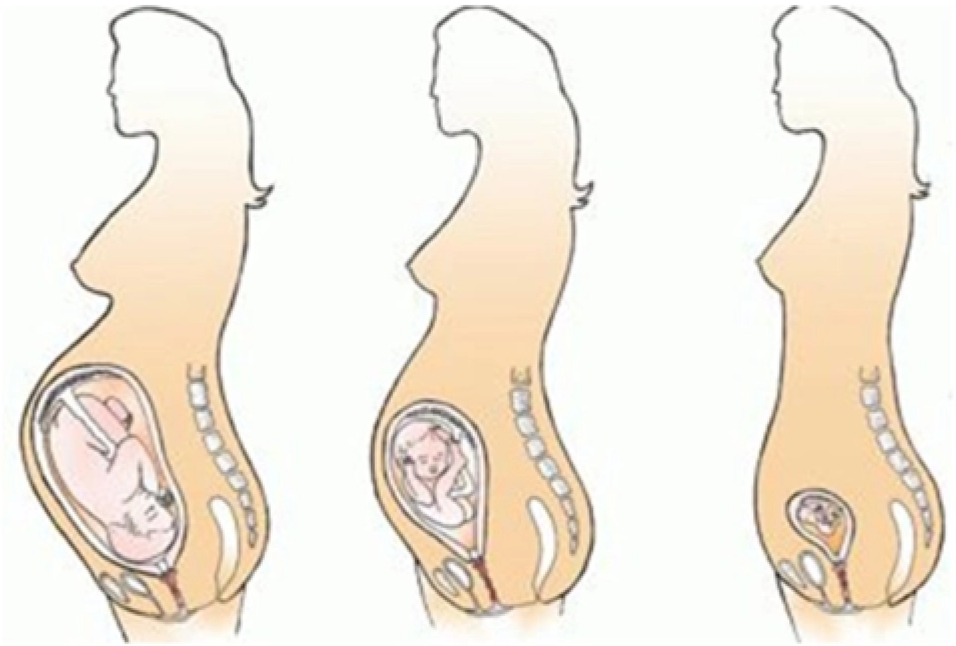
↑ ទំងន់ (50 g -> 1000 g)

↑ ទំហំ (7,5 x 4 x 2,5 cm -> 30 x 22,5 x 20 cm)

- ការផ្លាស់ប្តូរសភាពconsistence ពណ៌ និង ទីតាំងក្នុងត្រគាក



Weeks



Weeks